

《樂朵那風景區》

秘境甘南 高山花海

《黃河九曲第一灣》

《若爾蓋草原》

甘肅
純玩
8天

且留下

經典茶樓
QIE LIU XIA

且留下經典茶樓是當地一間很著名的聚會餐廳，餐廳裝修風格典雅精緻，菜品擺盤別具用心，更有茶藝師敬茶服務，儀式感滿滿。且留下經典茶樓在當地有幾家分店，而當中最出色的是在蘭州這大西北的地方，可以品嚐到味道正宗的粵菜滋味，更令嘉賓們有一種尋回家鄉的味道。

特式醃篤鮮



無錫小排



豆麵燒生蠔



鎮江肴肉



【且留下 經典茶樓餐單】

涼茶

鹵水拼盤
無錫小排
深井燒鵝
鎮江肴肉
江南素燒鵝
外婆家洋姜絲
甜豆菊花百合
碧韻苗尖合鮮桃仁盞

熱茶

特式醃篤鮮
甘肅生炒羊排
馳名龍井蝦仁
大煮幹絲
豆麵燒生蠔
蒜蓉炒時蔬
響油軟兜長魚
清蒸太湖白魚

主食

糖油糕

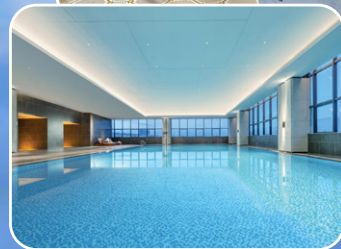
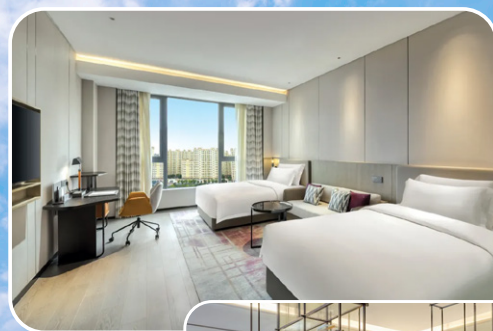
備註：因應季節時令，菜單以餐廳當天公布為準。

優質住宿 媲美當地

“ 嚴選當地優質的豪華或特色住宿，舒適享受，
務求令你可安心驅除一整天的疲憊。 ”

蘭州新區皇冠假日酒店

蘭州新區皇冠假日酒店於 2024 年全新開業，蘭州新區皇冠假日酒店是由洲際酒店集團經營管理。酒店擁有 220 間不同風格的客房，酒店房間面積約 450 呎，酒店有 2 間不同風格的餐廳，酒店更有室內恆溫泳池及健身室。酒店附近有大型商場－武商購物中心，步行約 15 分鐘。



食住行

旅遊真諦

深度·細味

詳細
行程

全程包昂貴自費活動
及絕不入購物點

尊貴舒適：全程採用 **2+1 頭等座椅旅遊車**，尊貴舒適
甘南美景：《甘加秘境》《紮尕那風景區》《若爾蓋草原》
《黃河九曲第一灣》《若爾蓋花湖》
藏族風情：東方小瑞士《郎木寺鎮》
世界藏學府《拉卜楞寺》
藏傳佛教的博物館《米拉日巴佛閣》
打卡之選：民族風情畫卷《八坊十三巷》絲路上的第一座黃河石窟《那靈寺石窟》
味之推介：蘭州牛肉麵、特色烤羊排、東鄉手抓羊肉等
住得舒適：蘭州入住 2024 年開業 國際品牌《新區皇冠假日酒店》或同級

D1

香港 ⇨  ⇨ 蘭州 ⇨ 蘭州市標誌《中山橋》黃河鐵橋 ⇨ 蘭州 入住 2024 年開業 國際品牌《新區皇冠假日酒店》或同級

D2

蘭州 ⇨ 臨夏 ⇨ 最美跨黃河大橋《劉家峽大橋》途經 ⇨ 《劉家峽水庫》包乘快艇遊覽黃河風光 ⇨ 絲路上的第一座黃河石窟《那靈寺石窟》包門票 + 講解，參觀佛教石雕藝術 ⇨ 民族風情畫卷《八坊十三巷》⇨ 臨夏 入住《天元萬達錦華酒店》或同級

D3

臨夏 ⇨ 夏河 ⇨ 世外桃源《甘加秘境》包環保車【八角古城遺址觀景台、白石涯溶洞、甘加草原】⇨ 世界藏學府《拉卜楞寺》曬佛台、轉經走廊、貢唐寶塔 ⇨ 夏河 入住《天珠國際酒店》或《玖盛酒店》或同級

D4

夏河 ⇨ 藏地秘境《迭部》⇨ 高山草甸《桑科濕地公園》包桑科草原牧民家訪 + 郭莽濕地 ⇨ 郎木寺鎮 ⇨ 2 省交界《郎木寺》包入場 ⇨ 迭部 入住《印象紮尕那洲際酒店》或《賽雍藏寨酒店》或同級

D5

迭部 ⇨ 東方伊甸園《紮尕那風景區》包景區環保車，仙女灘及老虎嘴（觀峽谷風光）⇨ 若爾蓋 ⇨ 中國最美的沼澤、濕地《若爾蓋花湖》包電瓶車 ⇨ 若爾蓋 入住 2023 年開業《尊悅·瑞田酒店》或同級

D6

若爾蓋 ⇨ 川西北高原的綠洲《若爾蓋草原》途經 ⇨ 天邊雲梯《黃河九曲第一灣》重本包上行手扶電梯 ⇨ 合作縣 ⇨ 合作縣 入住 2025 年開業《甘南有禮聖境酒店》或《頤和大酒店》或同級

D7

合作縣 ⇨ 藏傳佛教的博物館《米拉日巴佛閣》⇨ 國家 5A 級風景區《冶力關風景區》冶海天池 + 赤壁幽谷 ⇨ 蘭州 ⇨ 黃河母親像 ⇨ 蘭州 入住國際品牌 2024 年開業《新區皇冠假日酒店》或同級

D8

蘭州 ⇨  ⇨ 香港

黃河九曲第一灣



郎木寺鎮



若爾蓋草原



若爾蓋花湖



甘加秘境



香港



蘭州

MU6098
HX2508

1220/1555
1440/1800

蘭州



香港

MU6097
HX2507

0800/1120
1900/2225

... MU ...



中國東方航空
CHINA EASTERN

包 20KG 行李寄艙

... HX ...



HONGKONG AIRLINES
香港航空

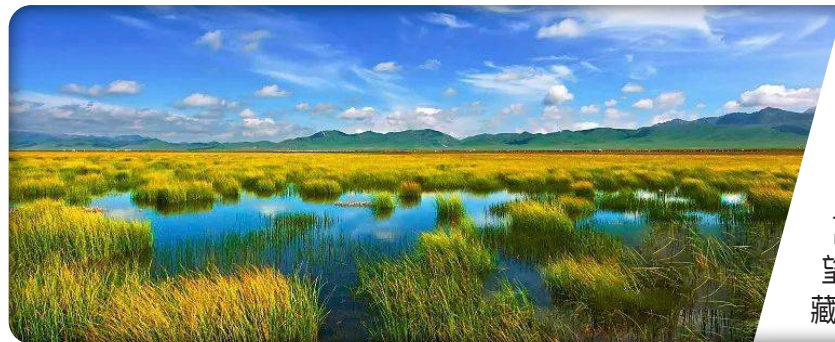
東方伊甸園《紮尕那風景區》

紮尕那風景區是一圈俏麗的崖壁包裹中的一個藏族小村寨，風景秀麗奇幻，是整個甘南藏區風光尤為優美的地方之一。這裡巧奪天工的自然景物和藏寨和諧的融為一體。紮尕那就是上蒼從袖口裡撒落在迭部的一卷翠得讓人眼亮、美得叫人神往、神秘得令人幻想的「仙境香巴拉」或是伊甸園。



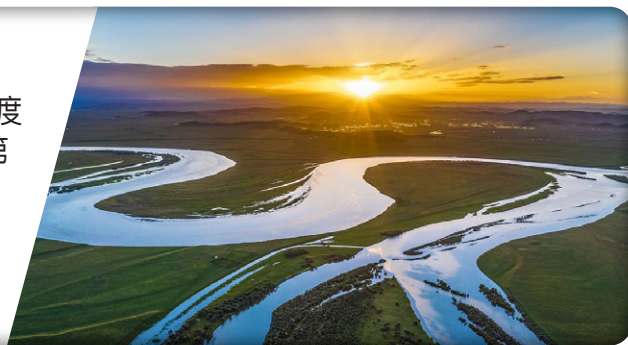
最美濕地《若爾蓋草原·花湖》

若爾蓋大草原，地處四川、甘肅、青海三省結合部的中國川西北大草原，是中國五大草原之一，更有「川西北高原的綠洲」之稱。這裏是四川省最大的草原，面積近 3 萬平方公里，由草甸草原和沼澤組成。草原地勢平坦，一望無際，人煙稀少。擁有獨具民族特色和地方特色的安多藏族文化，我國聞名的三大濕地保護區之一。



天邊雲梯《黃河九曲第一灣》

黃河發源於青海省後往東流，在流至青甘川三省交界處形成的這個近 180 度的大轉彎，被稱為「黃河九曲第一灣」，是地理上的一大奇觀。黃河九曲第一灣雖位處三省交界處，但公認觀賞第一灣最好的角度，是在甘南這個地方。嘉賓們要觀賞九曲黃河一灣，重本包上行扶手電梯，之後到達觀景台。觀景台上的景色會讓你忘卻一切煩惱，這也是觀賞日落的絕佳地點。曲折蜿蜒的黃河在落日的餘暉下分外妖嬈。



備註：

- 此團沒有安排茶會，領隊將於出發前三天向客人發出集合資料及講解當地旅遊資訊。
- 航班如有變動，當以航空公司最終安排為準，恕不另行通知。
- 如單人報名或組合參團人數為單數，如 1 人、3 人、5 人等等，客人必須繳付單人房附加費。
- 本社會安排 1 位香港領隊隨團出發。
- 行程次序，季節性景點、酒店住宿及膳食（包括時令食品及特色餐），會因應實際情況而變動，一切以當地接待社最終安排為準。
- 如天氣或特殊情況影響引致航班因安全理由未能依原定時間起飛，團友須接受航空公司安排改乘航空公司指定的新班次及時間出發，團友不能藉詞要求退出。酒店及航空公司有權因客人未有用到首晚酒店/首段航班，而將餘下之服務在不設退款下取消，客人務必注意。
- 報團時必須提供正確資料，如姓名、性別、出生日期、證件號碼及證件到期日；如資料不符，本公司恕不負責。
- 在酒店內泳池進行游泳活動時，請注意安全，特別注意當池邊圍欄及泳池或沙灘不設救生員服務，請評估自身之能力是否適宜及安全，否則請不要下水，以策萬全。
- 旅遊細則及責任問題，詳情請參閱行程表內、收條背頁、本社網頁 <http://www.tastetravel.com.hk> 或向分社職員索取。
- 旅客出發前按個人需要購買旅遊綜合保險，否則須自行承擔責任及風險。為顧及團友在旅遊期間獲得全面保障，團友請報團時同時購買蘇黎世旅遊保險。（旅遊保險詳情，歡迎向本社職員查詢）
- 旅行社如因「迫不得已理由」取消旅行團，處理團員退款時可以收取該指引列明的手續費。
- 行程表所列載的航班資料、交通、酒店級數等安排，將可能因應不同出發日期而有所變動。如此等變動於報名後發生，則本公司會作個別通知。
- 如遇當地特別節日，大型會議或酒店旺季而不能安排入住行程單上所述之城市酒店，則會安排入住附近之城市同級酒店或轉為其他城市同級酒店，並於出發前由領隊通知，客人不得藉此要求退款或賠償。
- 如遇早班航班而酒店餐廳未開，團隊將由住宿之酒店提供早餐餐盒，敬請留意。
- 如已於報名時取得了長者（60 歲或以上）門票優惠之嘉賓，請在到達景區時出示有效身份證明文件，待景區工作人員核實資格無誤後方可進入景區。如發現資料有誤，需即場補回。
- 如遇當地特別節日，大型會議或酒店旺季而不能安排入住行程單上所述之酒店，則會安排入住同城市之同級酒店或轉為其他城市之同級酒店，並於出發前由領隊通知，客人不得藉此要求退款或賠償。
- 行程、膳食及住宿的先後次序，以當地接待社安排為準，如有調動，恕不另行通知。
- 如團友因患高原反應導致終止行程返港，所產生之額外費用須由客人自理。
- 此行程屬高原地帶，團友可能會產生高山反應，請各團友必須注意個人健康，及參加前往可向註冊醫生查詢是否適合行程。此行程屬高原地帶海拔約在 2500-4200 米左右。
- 行程上的寺廟（如 拉薩布達、朗木寺、米拉日佛閣等），如遇當地寺廟臨時關閉，團隊會改為外觀或遠眺，客人不得異議及要求賠償。
- 甘肅南部（甘南）地區較為落後，本公司已安排住宿當地較佳之酒店及膳食，唯環境設施仍欠水準，請各團友留意。
- 以上行程圖片只供參考。

	早餐	午餐	晚餐	住宿
D1	---	---	蘭州牛肉麵風味	蘭州 入住 國際品牌 2024 年開業《新區皇冠假日酒店》或同級
D2	酒店早餐	當地餐廳	東鄉手抓羊肉	臨夏 入住《天元萬達錦華酒店》或同級
D3	酒店早餐	野生菌牦牛肉火鍋	炕鍋排骨	夏河 入住《天珠國際酒店》或《玖盛酒店》或同級
D4	酒店早餐	當地餐廳	藏族風味	迭部 入住《印象紮尕那國際酒店》或《賽雅藏寨酒店》或同級
D5	酒店早餐	紮尕那風味	特色烤羊排	若爾蓋 入住 2023 年開業《尊悅·瑞田酒店》或同級
D6	酒店早餐	當地餐廳	野生菌炒臘肉	合作縣 入住 2025 年開業《甘南有禮聖境酒店》或《頤和大酒店》或同級
D7	酒店早餐	當地餐廳	《且留下》經典茶樓	蘭州 入住 國際品牌 2024 年開業《新區皇冠假日酒店》或同級
D8	酒店早餐	---	---	---

長者優惠

60-69 歲長者
減 100 HKD/人

70 歲或以上長者
減 200 HKD/人

電話報名熱線：
2771 8666

www.tastetravel.com.hk

旅遊
小貼士

要玩得安心又開心，蘇黎世保險提醒你出外旅遊記得要買綜合保險：8 天只需 \$230
對於我們的專業導遊及司機，公司敬請旅客給他們的服務費是：\$130/天

行程編號：FLA08-010426 生效日期：01-04-2026